

Hoe ziet jouw week eruit?

Nadat je het schema hebt ingekleurd wordt duidelijk wat jouw rustige en drukke dagen zijn. Dit overzicht heb je nodig om een haalbare planning te kunnen maken.

	Zondag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
8.00-8.30							
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30							
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							
22.00-22.30							
22.30-23.00							
23.00-23.30							
23.30-00.00							

Activiteit

Kleur

School	
Sport/hobby	
Bijbaan	
Ontbijt lunch/avondeten	
Bedtijd	
Tijd voor schoolwerk	